

旭いいおか復興支援活動

被災者特別優待
一般参加歓迎

季節便ヨガ<冬> **こころのケアと健康回復**

無料

養生ヨガ・マッサージと映画 「つなみいいおかつぶ一年」上映

2013年 **1/27**日

第1部

場所：飯岡ユートピア
センターホール(2階)

- ◆マッサージ 13:00～15:00 勇太君・麻早子さん・久江さん
- ◆ヨガ教室 13:50～14:50 ゆふがほきららさん



←前回の季節便
ヨガ<秋>の様
子(10/28)。
▽次回は4月
28日の予定。

<講師紹介> ▼ゆふがほきららさん(舞踏家、秦野ヨガ道場経営)、▼村上勇太君(スポーツ整体師)
▼杉浦麻早子(まさこ)さん(推拿整体師)、▼石井久江さん(生活習慣病予防師、足裏療法)

第2部 映画「つなみ いいおか つぶ一年」15:00～16:40 上映会とトークショー (大宮直明監督 with ゆふがほきらら)

映画の前後に「屏風ヶ浦鎮魂の儀」予告編上映 (渡辺賢人監督)

<監督紹介> 大宮直明さん: 1961年生まれ。番組制作会社、国際協力機構(JICA)職員を経てフリー映像作家。【旭ジャーナル】<http://ustre.am/yLRK>にて「きららヨガ」をはじめ、地域のボランティア活動を配信。主な作品に、おかげ(2008)、スーダンと日本のお年寄り取材した『アバとヤバ』(2009)、インドネシアが舞台の『カシナマジパン』(2010)などがある。▼この映画は、被災地千葉県旭市飯岡と神奈川県秦野市を舞台に、ゆふがほきららさんを撮影したドキュメンタリー映画。カラー72分。「地方の時代」映像祭2012 上映作品。<お問合わせ> omiya_aoaki@yahoo.co.jp (大宮)

主催 旭津波被災者支援の会(ボラ連登録団体)、いいおか津波 語り継ぐ会

◆連絡先
代表・平塚四郎
E_mail: hiratsuka04@hotmail.com
◆「きららヨガ教室
とマッサージ」を季
節便として継続して
います
▼産官学協働の「い
いいおか津波 復興プ
ロジェクト」に参画
し、防災教室・復興
コンペや円卓会議な
どのまちづくりに取り
組んでいます
▼「仙人の部屋」
[http://coastalenv.
blog.fc2.com/](http://coastalenv.blog.fc2.com/)にて
情報発信しています
◆事務局・〒289
2705 千葉県旭市飯岡
一三四九番地
麻屋時計店内
「支援の会」安藤洋
☎0479-57-5362
080-5541-6100
◆1/26(土)
13:00～16:30
旭社会福祉センタ
ー研修室で第五回
「いいおか復興観
光市民カフェ」(主
催 市民カフェ実
行委員会)開催